



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI UDINE**

CORSO DI LAUREA

INFERMIERISTICA

**SEMINARIO
Studiare
all'Università**

**STUDENTI I ANNO
A.A. 2022-2023**

**7 novembre 2022
09.00-12.00**

Sedi coordinate di Udine e Pordenone

**Aula 3 "M. Strassoldo" al Polo Economico-
Giuridico di via Tomadini (Udine)**



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI UDINE**
hic sunt futura



UNIUD LA FREQUENZA
GIUSTA PER
IL TUO FUTURO

PRESENTAZIONE

Le metodologie di studio e le competenze di autoapprendimento richieste dal contesto universitario sono diverse da quelle allenate dagli studenti neo-immatricolati nel corso della loro scuola secondaria superiore.

Nel contesto universitario sono, infatti, richieste abilità di:

- individuazione delle proprie conoscenze
- identificazione delle priorità di studio
- organizzazione delle attività di studio
- confronto tra pari e di richiesta di ricevimento/ supervisione dei docenti
- studio autonomo di porzioni consistenti di materiale didattico, sotto la guida del docente.

Il Corso è un'iniziativa formativa di supporto agli studenti immatricolati per affrontare meglio la transizione al mondo accademico; nello specifico, li aiuta ad affrontare positivamente i momenti di difficoltà e fornisce strumenti per adeguare le loro abilità di studio alle richieste dei saperi accademici. Prevede il coinvolgimento di studenti *senior*, di tutor didattici e di alcuni docenti degli Insegnamenti principali del primo periodo didattico.

Finalità del corso

Apprendere e sintonizzare le proprie *“Abilità di studio”* alle attese accademiche per favorire il successo formativo e ridurre gli ostacoli all'apprendimento degli studenti neo-matricolati.

Obiettivi specifici e contenuti

Modulo I Riflettere con esperti

Obiettivo: Lo studente neo-immatricolato presso il CdS individuerà con esperti le strategie per meglio gestire il proprio inserimento nel contesto universitario

Modulo II Promuovere il benessere e la crescita personale

Obiettivo: Lo studente conosce le iniziative che l'Università offre per promuovere il benessere e la crescita personale, per offrire a studentesse e studenti, le risorse e le abilità necessarie per

favorire il successo accademico e per affrontare con serenità il percorso e la vita universitaria. Studenti con difficoltà di studio e/o disagi emotivi fisiologici e temporanei, quale rete di supporto

Modulo 3 Potenziare le abilità di studio e affrontare efficacemente l'esame

Obiettivo: Lo studente individuerà il metodo di studio più adatto alle proprie caratteristiche, attitudini, abilità, e alle esigenze di preparazione di ciascun Insegnamento per affrontare e superare la prova d'esame.

MODERATORI

Dott.ssa Illarj Achil

Responsabile Attività Formative Professionalizzanti di sede Corso di Studi in Infermieristica– Udine

Dott. Matteo Danielis

Tutor didattico coordinatore I anno Corso di Studi in Infermieristica– Udine

RELATORI

Dott.ssa Fulvia Vogric

Psicologa Psicoterapeuta—Servizio di consulenza psicologica Agiatamente—Università degli studi di Udine

Dott.ssa Cristina Mazzega Fabbro

Tutor didattico, docente a contratto Corso di Studi in Infermieristica—Udine

Dott.ssa Giannina Viera

Tutor didattico coordinatore I anno e docente a contratto Corso di Studi in Infermieristica—Pordenone

Dott.ssa Silvia Libriani

Tutor didattico, docente a contratto Corso di Studi in Infermieristica—Udine

Dott.ssa Nadia Battistella

Tutor didattico e docente a contratto Corso di Studi in Infermieristica-Pordenone

Dott.ssa Angela Businarolo

Infermiera Neurologia e Stroke Unit ASUFC—Udine

PROGRAMMA

Ore 9.00 – 9.15

Presentazione del seminario

Dott.ssa Illarj Achil

Dott. Matteo Danielis

Ore 9.15– 09.40

Conoscere e vivere l'Università

Dott.ssa Angela Businarolo

Ore 09.40 – 10.10

Il Programma dell'Insegnamento come strumento per lo studio: obiettivi, contenuti e fonti

Dott.ssa Cristina Mazzega Fabbro

Ore 10.10—10.35

Riflettere sul proprio punto di partenza: analizzare le proprie abilità di studio e lo stile di apprendimento

Dott.ssa Silvia Libriani

Ore 10.35 -10.45

Pausa

Ore 10.45 -11.15

Metodi e strumenti per affrontare la disciplina di studio in ambito universitario

Dott.ssa Nadia Battistella

Dott.ssa Giannina Viera

Ore 11.15– 11.45

Il progetto Agiatamente: studiare e vivere all'università

Dott.ssa Fulvia Vogric

Ore 11.45– 12.30

Dibattito, sintesi delle riflessioni e restituzione

Dott.ssa Illarj Achil

Dott. Matteo Danielis